

PALENIE ZABIJA NA CO NAJMNIEJ 20 SPOSOBÓW

Jeden na dwóch wieloletnich palaczy umrze przedwcześnie
z powodu palenia, tracąc średnio 21 lat życia.

Jeden na czterech wieloletnich palaczy umrze z powodu palenia
w średnim wieku.

Palenie wywołuje śmiertelne choroby:

Nowotwory:

płuca
górnych dróg oddechowych
przełyku
jamy ustnej
krwi
nerki
żołądka
trzustki
białaczka szpikowa

Choroby układu oddechowego:

Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc (POCHP)
Zapalenie płuc

Choroby układu krążenia:

Niedokrwienność serca
Choroba naczyniowo-mózgowa
Tętniak aorty
Zwyrodnienie mięśnia sercowego
Miażdżycy tętnic

Choroby układu trawienia:

Wrzody żołądka i dwunastnicy

Wydawca: Centrum Onkologii – Instytut

ul. Roentgena 5, 02-781 Warszawa, tel./fax: (22) 643 92 34, e-mail: canepid@coi.waw.pl

Wydano ze środków Programu Prewencji Pierwotnej

PALENIE NISZCZY ZDROWIE NA CO NAJMNIEJ 50 SPOSOBÓW

Osoby palące mają znacznie gorszy stan zdrowia niż niepalące. Szacuje się, że w Anglii każdego dnia z powodu chorób odtytoniowych trafia do szpitali 1000 osób.

Palenie sprzyja wystąpieniu wielu schorzeń i dolegliwości:

Angina
Ból pleców
Ból szyi
Choroba Burgera
Choroba Crohna
Choroba obwodowo-naczyniowa
Cukrzyca
Depresja
Gruźlica
Grypa
Histoplazmoza oczna
Impotencja
Łuszczyca
Neuropatia wzrokowa
Oczopląs
Osteoporoza
Polipy na okrężnicy
Reumatoidalne zapalenie stawów
Tytoniowe niedowidzenie
Uszkodzenie mięśni
Uszkodzenie ścięgna
Uszkodzenie więzadła
Utrata słuchu
Wrzody dwunastnicy
Wrzody żołądka
Wypadanie zębów
Zaburzenia erekcji
Zaćma
Zaćma podtorebkowa
Zapalenie dziąseł martwiczo-wrzodziejące

Zapalenie kości i stawów
Zapalenie płuc
Zmarszczki
Zwyrodnienie płamki

Palenie wpływa niekorzystnie na niektóre procesy i funkcje organizmu:

Ejakulacja (mniejsze natężenie)
Menopauza (u palaczek pojawia się średnio o 1,74 roku wcześniej)
Odporność
Płodność (u kobiet obniżona aż o 30%)
Produkcja nasienia

Palenie zaostrza przebieg chorób:

Astma
Chroniczny katar
Retynopatia cukrzycowa
Nadczynność tarczycy
Stwardnienie rozsiane
Zapalenie nerwu wzrokowego

Palenie zaostrza i wydłuża przebieg chorób:

Choroba Crohna
Gruźlica
Grypa
Przeziębienie
Zapalenie płuc